

# AKTIVITETER HÖSTEN 2020



## Måndag

	Lokal	Tid	Ansvarig
Bordtennis/pensionärer	Hall A	08.30-11.00	Norman Brodin
Sittande Zumba	Hall B	09.30-10.10	Ljubica Petrovska
Team Griffin	Hall B	17.00-18.00	David Olsson/Maria Lindberg
Golf	Hylliekroken GC	17.30-19.30	Mats Helander
Goalball	Hall A	17.30-19.00	Fatmir Seremeti
Bordtennis / nybörjare	Hall B	18.00-19.00	David Olsson
Rullstolsbasket	Latinskolan	19.00-21.00	Mathias Simonsson
Bordtennis	Hall A	19.00-21.00	Gerry Rosdahl



## Tisdag

Bordtennis/pensionärer	Hall A	08.30-11.00	Norman Brodin
Cirkelträning 65+ Grupp 1 & 2	Hall B	10.00-12.00	Martin Jönsson
FIFH - Daily	Hall A	13.00-14.30	Pekka/Sylwia
Gruppgympa Nordström	Hall A	15.00-16.30	Kajsa Huddelstone
Zumba	Hall A	16.30-17.30	Ljubica Petrovska
Fotboll	Kulladal IP	17.00-18.30	Peter Björkstrand
Boccia klass 1	Hall B	18.00-20.00	Thomas Hägglund
Boccia tävling	Hall A	18.00-20.00	Kristian Mortensen
Goalball elit	Hall A	20.00-22.00	Fatmir Seremeti



## Onsdag

Cirkelträning 65+ Grupp 3 & 4	Hall B	10.00-12.00	Martin Jönsson
Golf för spelare med gröntkort	Malmö-Burlöv GK	16.30-18.30	Mats Helander
Bordtennis	Hall A	18.00-20.00	Gerry Rosdahl
Tjejgruppen	Hall B	18.30-20.00	Emelie & Tina
Rullstolsbasket	Latinskolan	19.00-21.00	Mathias Simonsson
Innebandy	Bäckagården Sph	19.30-21.30	Stefan Christoffersson



## Torsdag

Bordtennis/pensionärer	Hall A	08.30-11.00	Norman Brodin
Boccia Klass 1	Hall B	16.30-18.00	Ingrid Hansson
Boccia	Hall B	18.00-19.30	Kristian Mortensen
Fotboll	Kulladal IP	17.00-18.30	Peter Björkstrand
Goalball Bredd/Elit	Hall A	17.30-19.30	Fatmir Seremeti
Boccia (avancerad)	Hall A	19.30-21.00	Kristian Mortensen
Rullstolsbasket/ Nybörjare	Latinskolan	19.00-21.00	Nagwa Brown
Bowling	Baltiska	19.00-20.00	Mikael Blomqvist
Simskola nybörjare med föräl.	Hyllie badet	17.15-17.55	Christer Jansson
Simning/simskola nybörjare	Hyllie badet	18.00-18.40	Christer Jansson
Simning/ simskola fortsättning	Hyllie badet	18.45-19.25	Christer Jansson
Simning/simträning	Hyllie badet	19.30-20.30	Christer Jansson
Simning/tävlingssim	Hyllie badet	19.30-21.00	Christer Jansson
Paraishockey	Rosengårds ishall	19.15-21.00	Mimmi Persson



## Fredag

Zumba	Hall A	09.30-10.30	Ljubica Petrovska
FIFH-Daily	Hall A	13.00-14.30	Pekka/Sylwia



## Söndag

El-Hockey 1 o 2	Hall A	10.30-13.00	Fredrik Rundqvist
Innebandy Röd grupp	Bäckagården Sph	13.00-15.00	Stefan Christoffersson
Paraishockey	Rosengårds ishall	18.00-20.00	Mimmi Persson

**FIFH MALMÖ**

Pildammsvägen 26

214 66 Malmö

tel: 040-928 930

e-mail: info@fifh.com

www.fifh.com

Styrketräning Har öppet Måndag-Torsdag 08.00-19.30 Fredag 08.00-15.00

Kontakta alltid kansliet innan ditt första besök på någon av våra aktiviteter!