

VIKTIG INFORMATION MED ANLEDNING AV CORONA-PANDEMIN

Det här skall du som besökare tänka på för att förhindra smitta och spridning av smitta:

- 1 Stanna hemma**
om du är förkyld/har feber eller känner dig sjuk.
- 2 Tvätta händerna ofta och noggrant**
med tvål och vatten i minst 30 sekunder. Du kan använda handsprit om du inte har tillgång till tvål och vatten.
- 3 Duscha och byt om hemma**
för att undvika trängsel i omklädningsrum/dusch
- 4 Täck din mun och näsa om du måste nysa eller hosta**
använd armvecket.
- 5 Håll avstånd**
till andra och undvik att ta i hand.
- 6 Undvik att röra vid ansiktet**
framförallt ögon, näsa och mun.

FIFH MALMÖ

PARASPORT

Att tänka på vid besök på FIFH-hallen och i övriga träningshallar.

Håll avstånd - Samlas inte grupper - Respektera reglerna!

Åtgärder på FIFH-hallen

- Öppettider: Mån-Tor 08-20, Fre 08-16, Lör och Sön stängt (gäller ej ledarledda sektioner)
- Hela anläggningen har utrustas med informationsmaterial, handspritstationer och plasthandskar. Skyddsglas har monterats i reception och café.
- Konferensrummet är endast öppet för personal, styrelse och bokade möte.
- Alla ledare och personal utrustas med T-shirts med budskapet "Keep Distance".
- Städning och renhållning intensifieras.

Gymmet

- Max 5 aktiva och 3 ledsagare får vistas i gymmet samtidigt per timme, bokning måste ske via receptionen, max 3 bokningar kan ske per person och vecka.
- Innan första passet sker måste alla aktiva och ledsagare erhålla instruktioner om avtorkning och desinfektion av FIFH:s personal, dessa instruktioner måste följas noggrant vid varje pass.

Duschar & Omklädningsrum

- Alla duschar och omklädningsrum är stängda, ombyte och dusch måste ske hemma.

Toaletter

- Alla toaletter är öppna och försedda med desinfektionsmaterial.

Kansliet

- Kansliet är endast öppet för personal och förbokade möten.

Caféet

- Caféet är öppet på ordinarie tider, sortimentet begränsas till vatten, läsk, kaffe, te, choklad och färdigförpackade kakor.

Lokaler

- Alla bänkar tas bort i alla hallar, lokalerna begränsas med max antal totalt närvarande enligt följande.
- Stora Hallen, max 40 personer.
- Lilla Hallen, max 20 personer.
- Gymmet, max 8 personer inklusive ledsagare.
- Klubbstuga, max 25 personer.

Reglerna måste efterföljas för ALLAS säkerhet! Föreningen kommer inte att acceptera överträdelser.

ONE CLUB - ONE TEAM!
FIFH MALMÖ PARASPORT

**TACK FÖR ATT DU TAR HAND OM DIG SJÄLV, DINA
MEDMÄNNISKOR OCH VÅR KLUBB!**