

AKTIVITETSLISTA

HÖST 2024

FIFH MALMÖ
PARASPORT

Måndag

	Lokal	Tid	Ansvarig
Bordtennis/pensionärer	Hall A	08.30-11.00	Mats Höglund
Sittande Zumba/seniorer	Hall B	09.15-10.00	Ljubica Petrovska
Team Griffin	Hall A	17.00-18.00	David Olsson, Smilla Sand
ParaGolf	Malmö/Burlöv GK	17.00-19.00	Mats Helander
Cirkelgympa Måndag	Hall B	11.00-12.00	Martin Jönsson
Bordtennis/Nybörjare	Hall A	18.00-19.00	David Olsson, Smilla Sand
Rullstolsbasket	Latinskolan	18.30-20.30	Tobias Sandberg
Bordtennis	Hall A	19.00-21.00	Gerry Rosdahl

Tisdag

Bordtennis/pensionärer	Hall A	08.30-11.00	Mats Höglund
Cirkelträning 65+ Grupp 1 & 2	Hall B	10.00-12.00	Martin Jönsson
FIFH - Daily	Hall A	13.00-14.30	Niklas Lawesson
Gruppgympa Nordström	FIFH-Hallen	15.00-16.30	Jörgen
Griffin junior	Hall B	17.00-18.00	Smilla Sand, David Olsson
Fotboll	Kulladal IP	17.00-19.00	Peter Björkstrand
Boccia	Hall A	17.30-19.30	Kristian Mortensen
Paraishockey	Rosengårds ishall	20.30-22.00	Timo Lahtinen
5-a-side	Kunskapsporten	19.00-20.30	Helen Bischoff
Goalball	Hall A	19.30-21.00	Thomas Svenssom

Onsdag

Cirkelträning 65+ Grupp 3 & 4	Hall B	10.00-12.00	Martin Jönsson
Bordtennis/Seniorer	Hall A	13.00-14.00	Robert Johansson
Bordtennis/nybörjare	Hall B	17.00-18.00	David Olsson, Smilla Sand
Bordtennis	Hall A	18.00-20.00	Gerry Rosdahl
ParaGolf / Endast grönt kort	Malmö/Burlöv GK	17.00-19.00	Mats Helander
Tjejgruppen	Hall B	18.30-20.00	Emelie Gullstrand
Rullstolsbasket	Latinskolan	18.30-20.30	Tobias Sandberg
Innebandy	Bäckagården Sph	19.30-21.30	Stefan Christoffersson

Torsdag

Bordtennis/pensionärer	Hall A	08.30-11.00	Mats Höglund
Boccia	Hall B	16.30-18.00	Niklas Laweson
Boccia	Hall B	18.00-19.30	Kristian Mortensen
Fotboll	Kulladal IP	17.00-19.00	Peter Björkstrand
Goalball Bredd/Elit	Hall A	18.00-20.00	Thomas Svensson
Rullstolsbasket/ Nybörjare	Latinskolan	18.30-20.30	Tillfälligt Pausad
Bowling	Baltiska bowlinghallen	19.00-20.00	Mikael Blomqvist
Paraishockey	Rosengårds ishall	19.15-20.45	Timo Lahtinen
Simskola 1	Hylliebadet	17.15-18.00	Vanessa Hollender
Simskola 2	Hylliebadet	18.00-18.45	Vanessa Hollender
Motionsimning	Hylliebadet	19.00-20.30	Vanessa Hollender
Paraishockey	Rosengårds ishall	18.45-20.15	Timo Lahtinen

Fredag

FIFH-Daily	Hall A	13.00-14.30	Dennis Sandholm
------------	--------	-------------	-----------------

Lördag

Innebandy	Bäckagården Sph	10.00-12.00	Stefan Christoffersson
-----------	-----------------	-------------	------------------------

Söndag

El-Innebandy Avancerad	Hall A	10.30-12.30	Fredrik Rundqvist
El-Innebandy/Nybörjare	Hall A	13.00-14.00	Måns Rundqvist
Rörelseglädje	Hall B	13.30-14.30	Bea & Smilla
Frame Fotboll	Hall A	14.00-15.00	Isaac Calligari
FIFH Gaming	FIFH-Hallen	15.00-17.00	Martin, Bea & Malex

Kontakta FIFH Malmö innan ditt första besök på den aktivitet du vill vara med på.

FIFH's Gym har öppet måndag-torsdag 08:00-19:30 fredag 08:00-15:00

OBSERVERA att gymmet måste förbokas!

Ring för att boka.

FIFH MALMÖ

Pildammsvägen 26

214 66 Malmö

tel: 040-928 930

e-mail: info@fifh.com

www.fifh.com