

# AKTIVITETSLISTA - VÅREN 2026

Måndag	Lokal	Tid	Ansvarig
Bordtennis/pensionärer	FIFH Hallen A	08:30-11:00	Roland Andersson
Sittande Zumba/seniorer	FIFH Hallen B	09:00-09:45	Ljubica Petrovska
Cirkelgympa Måndag 1 & 2	FIFH Hallen B	10:00-12:00	Martin Jönsson/Jerry Malm
Team Griffin	FIFH Hallen A	17:00-18:00	David Olsson & Smilla Sand
Bordtennis/Nybörjare 1	FIFH Hallen A	18:00-19:00	David Olsson & Smilla Sand
Rullstolsbasket	Vintrie Sporthall	18:30-20:30	Tobias Sandberg
Bordtennis	FIFH Hallen A	19:00-21:00	Peter Molander
Tisdag			
Bordtennis/pensionärer	FIFH Hallen A	08:30-11:00	Roland Andersson
Cirkelträning 65+ Grupp 3 & 4	FIFH Hallen B	10:00-12:00	Martin Jönsson/Jerry Malm
FIFH Daily	FIFH Hallen A	13:00-14:30	Niklas Lawesson
Gruppgympa Nordström	FIFH Hallen	15:00-16:30	Jörgen Nilsson
Fotboll barn	FIFH Hallen	16:30-17:30	Fredrik & Sandra Berg
Griffin Junior	FIFH Hallen B	17:00-18:00	David Olsson & Smilla Sand
Fotboll	Kulladals IP	17:00-19:00	Seki Milutinovic
Paragolf	Malmö Burlöv GK	17:00-19:00	Rikard Linde
Boccia	FIFH Hallen A	17:30-19:30	Kristian Mortensen
5-A-Side	Kombihallen	19:00-20:30	Martin Palmqvist
Goalball	FIFH Hallen A	19:30-21:00	Thomas Svensson
Paraishockey	Rosengårds Ishall	20:30-22:00	Marie Persson
Onsdag			
Cirkelträning 65+ Grupp 5 & 6	FIFH Hallen B	10:00-12:00	Martin Jönsson/Jerry Malm
Bordtennis/nybörjare 2	FIFH Hallen A	17:00-18:00	David Olsson & Smilla Sand
Bordtennis	FIFH Hallen B	18:00-20:00	Peter Molander
Tjejgruppen	FIFH Hallen B	18:30-20:00	Madeleine Antonius
Rullstolsbasket	Vintrie Sporthall	18:30-20:30	Tobias Sandberg
Innebandy	Bäckagårdens SPH	19:30-21:30	Stefan Christoffersson
Torisdag			
Bordtennis/pensionärer	FIFH Hallen A	08:30-11:00	Roland Andersson
Boccia/Nybörjare	FIFH Hallen B	16:30-17:30	Niklas Lawesson
Boccia	FIFH Hallen B	18:00-19:30	Kristian Mortensen
Fotboll	Kulladals IP	17:00-19:00	Seki Milutinovic
Paragolf	Malmö/Burlöv GK	17:00-19:00	Rikard Linde
Goalball Bredd/Elit	FIFH Hallen A	18:00-20:00	Thomas Svensson
Bowling	Baltiska Bowlinghallen	19:00-20:00	Tillfälligt pausad
Simskola 1	Hylliebadet	17:15-17:45	Mattias Bengtsson
Simskola 2	Hylliebadet	17:45-18:15	Mattias Bengtsson
Simskola 3	Hylliebadet	18:15-19:00	Mattias Bengtsson
Motionsimning	Hylliebadet	19:15-20:30	Mattias Bengtsson
Paraishockey	Rosengårds Ishall	18:45-20:15	Marie Persson
Fredag			
FIFH Daily	FIFH Hallen A	13:00-14:30	Niklas Lawesson
Lördag			
Innebandy	Bäckagårdens SPH	10:00-12:00	Stefan Christoffersson
Söndag			
Elinnebandy Avancerad	FIFH Hallen A	10:30-12:30	Fredrik Rundqvist
Elinnebandy Nybörjare	FIFH Hallen A	13:00-14:00	Måns Rundqvist
Framefotboll	FIFH Hallen A	14:00-15:00	Nina Norlin
Parasportskolan Bumblebee	FIFH Hallen A	15:30-16:30	Gisela Anderholm Hansson
Parasportskolan Synstark	FIFH Hallen B	Sista Sön i månaden 11:00-12:30	Peter Weichel

Kontakta FIFH Malmö innan ditt första besök på den aktivitet du vill vara med på.

FIFH 's Gym har öppet måndag-torsdag 08:00-19:45 fredag 08:00-15:45.

OBSERVERA att gymmet måste förbokas! Ring för att boka.

Åldergräns: 15 år, under 15 med vårdnadshavare!