



## Verksamhetsplan 2024-2026

### Bakgrund

FIFH Malmö är en förening som arbetar med att ge personer med funktionsnedsättning möjligheter till fortsatt rehabilitering och ökad livskvalitet genom regelbundna idrottsövningar, såväl träning som tävling. Föreningens idrottsverksamhet riktar sig till människor i olika åldrar, med olika funktionsnedsättningar och med olika idrottsliga intressen. För målgruppen är denna möjlighet till rörelse på sina egna villkor helt ovärderlig och för samhället en stor vinst då träning motverkar ohälsa och exkludering. Föreningens verksamhet är även viktig för den sociala samvaron, som många i vår målgrupp saknar i sin vardag. Att få träffa andra personer i en liknande situation som sig själv betyder oerhört mycket för självkänslan och för den sociala gemenskapen. FIFHs verksamhet är i synnerhet viktig i ett habiliterande syfte för barn/ungdomar och för personer som nyligen fått en funktionsnedsättning. Vikten av att ha en utvecklande och meningsfull gemenskap kan inte nog understrykas. Vi ser FIFH:s breda verksamhet som en styrka då den skapar ett brett utbud av hälsofrämjande aktiviteter och därmed större valmöjligheter för den enskilda individen.

### Verksamheten idag

FIFH Malmö skall vara en värdedriven organisation. Detta innebär att vi arbetar aktivt med en gemensam värdegrund. Våra fyra värderingar, Respekt, Energi, Lärdom och Allas lika värde, är fundamentet för verksamheten som kan delas in följande verksamhetsgrenar

### Idrott (Ungdom/Breddidrott, Tävlingsidrott)

- Tävlingsidrotter: Boccia, Bowling, Bordtennis, El-Hockey, Five a Side, Frame Fotboll, Fotboll, Goalball, Golf, Innebandy, Para Ishockey, Rullstolsbasket och Simning
- Nivåer: Nybörjare, Bredd och Elit. I flera idrottssektioner finns det särskilda träningsgrupper för nybörjare.
- Motionsaktiviteter: Grupp gymnastik, FIFH Daily, Sportis, Rullstolsakademin och Gymmet
- 65+: Cirkelträning, Sittande Zumba och Bordtennis

### Sociala Aktiviteter

### Arrangemang/Tävlingar

- Malmö Open, Lady & Men Intercup, Serietävlingar, Distriktsmästerskap och Svenska Mästerskap.
- Teambildningar, Konferenser/Workshops och Möhippor/Svensxor
- FIFH:s Nätverk/Sponsorer

**=FIFH MALMÖ=**

Pildammsvägen 26 - S-214 66 Malmö - Tel: +46(0)40/928 930

E-mail: [info@fifh.com](mailto:info@fifh.com) - [www.fifh.com](http://www.fifh.com)



## **FIFH-Hallen**

Mötesplats, Kunskapscentrum, Utbildningsinsatser  
Möteslokaler, Idrottshallar och Kansli

## **Förändringsarbete - Omvärld/Påverkan**

- Utbildning, Massmedial Uppmärksamhet, Medverkan på Mässor, Samverkan med Skolor//Organisationer/Näringsliv
- Medverkan i politiska grupper på såväl lokal som regional nivå
- Samverkan med Malmö Stad och Region Skåne
- FIFH:s Nätverk
- Inkludera namnet parasport i föreningens namn, t.ex. FIFH Parasport Malmö

## **Målsättning 2024-2026**

2024 - 900 medlemmar

2024 - 550´ i sponsorintäkter

2024 - Öka kioskintäkterna genom ett mer attraktivt utbud

2024 - Utveckla och utöka föreningens dagverksamhet

2024 - Öppet golv konceptet utvecklas och blir en permanent verksamhet

2025 - 1800 deltagare på Malmö Open

2025 - Introducera ett besöksprogram för Malmö Open

2025 - Utveckla och utöka föreningens aktiviteter utomhus

2025 - 700` i sponsorintäkter

2025 - Malmö Open Youth Games

2026 - Arrangera Special Olympics Nationella Spel med minst 1400 deltagare

2026 - Attrahera 2000 deltagare till Malmö Open

2026 - Utökad lägerverksamhet för barn & ungdomar

2026 - 1200 medlemmar

## **Arrangemang/Tävlingar**

- Alla tävlingar skall noga planeras och genomlysas för att ekonomi, arbetstid och resultat skall vara relevant till insatsen.
- Arrangörsarbetet skall utvecklas och målsättningen är att förstärka positionen som en väl etablerad och betydande arrangör.
- Utveckla och förstärka samarbetet med arrangörspartners som Parasport Sverige och Malmö Stad

**=FIFH MALMÖ=**

Pildammsvägen 26 - S-214 66 Malmö - Tel: +46(0)40/928 930

E-mail: [info@fifh.com](mailto:info@fifh.com) - [www.fifh.com](http://www.fifh.com)



**=FIFH MALMÖ=**

Pildammsvägen 26 - S-214 66 Malmö - Tel: +46(0)40/928 930

E-mail: [info@fifh.com](mailto:info@fifh.com) - [www.fifh.com](http://www.fifh.com)